

5 Elements Yoga Academy



www.dorislilienweiss.com

Jai Ma Vinyasa Yoga Teacher Training Arnhem

~ This training is a certified 200-hour RYT® Yoga Alliance training ~

Training datasen tijden bij Bindi Yoga Arnhem 2024/25

Zaterdag 9:30-17:30, Zondag 9:30-17:30

21 + 22 september 2024 - start van de yoga opleiding bij Yogahouse Arnhem

26 + 27 oktober

23 + 24 november

11 + 12 januari

21 + 24 februari - intensief dagen in het Ashram en praktijk examen

08 + 09 maart - praktijk examen

12 + 13 april - theorie examen

Wat zijn de diploma-eisen?

- aanwezigheid bij 85% van de lessen inclusief een 4-daagse intensieve training
- voltooiing van het huiswerk en het eindexamen (geen zorgen, je wordt voorbereid!)
- kijkstage en assisteren bij lessen
- geven van een yogales op afspraak tijdens de training (bij Yogahouse Arnhem)
- 1 boekverslag
- volgen van yoga lessen tijdens de training | regelmatige yogabeoefening
- yoga practice thuis opbouwen

Literatuur (verplicht)

Iyengar, B.K.S: Light on Yoga (€ 22,50 via bol.com, gratis verzending)

Kirk, Boon, Dituro: Hatha Yoga illustrated (€ 16,99 via bol.com)

Hermann Hesse: Siddharta (€ 10,59 via bol.com)

Leslie Kaminoff: Yoga Anatomie

Meer literatuurtips tijdens de training

Locatie

Yogahouse Arnhem

Putstraat 11

6822 BE Arnhem

Taal en certificering

De opleiding wordt in het Nederlands en Engels gegeven (desgewenst met vertaling). De Vinyasa Yoga Teacher Training is geregistreerd bij Yoga Alliance. Na het examen kun je je bij Yoga Alliance USA registreren. Zie voor meer informatie ook: www.yogaalliance.org

Kosten

€ 2600 exclusief 21% BTW. Early bird tot met 31 mei € 2450 excl. 21%BTW.

Literatuur (zie boven). De kosten voor het intensieve weekend in het Ashram bedragen rond €150-210 inkl. BTW afhankelijk naar keuze van een 1 of 4 persoons kamer. Een persoons kamers zijn beschikbaar. De reiskosten met de autos worden gedeeld.

Stuur je aanmelding aan doris.lilienweiss@gmail.com.