

5 Elements Yoga Academy



www.dorislilienweiss.com

Jai Ma Vinyasa Yoga Teacher Training Arnhem ~ This training is a certified 200-hour RYT® Yoga Alliance training ~

Trainingsdata en -tijden bij Bindi Yoga Amersfoort 2024

Vrijdag 9:30-17:30, zaterdag 9:30-17:30

16 + 17 februari 2024 start van de yoga opleiding bij Bindi Yoga Amersfoort

01 + 02 maart

19 + 20 april - op de 19de eindigen wij om 15:30 en hebben een kortere lunchpauze

17 + 18 mei

18 t/m 23 juni - intensief dagen in het Ashram en praktijk examen

12 + 13 juli - theorie examen en eindceremonie

Wat zijn de diploma-eisen?

- aanwezigheid bij 85% van de lessen inclusief een 4-daagse intensieve training
- voltooiing van het huiswerk en het eindexamen (geen zorgen, je wordt voorbereid!)
- kijkstage en assisteren bij lessen
- geven van een yogales op afspraak tijdens de training (bij Bindi Yoga Amersfoort)
- 1 boekverslag
- volgen van yogalessen tijdens de training | regelmatige yogabeoefening
- yoga practice thuis opbouwen

Literatuur (verplicht)

Iyengar, B.K.S: Light on Yoga (€ 22,50 via bol.com, gratis verzending)

Kirk, Boon, Dituro: Hatha Yoga illustrated (€ 16,99 via bol.com)

Hermann Hesse: Siddharta (€ 10,59 via bol.com)

Leslie Kaminoff: Yoga Anatomie

Meer literatuurtips tijdens de training

Locatie

Bindi Yoga Amersfoort

Bergstraat 6

3811 NH Amersfoort

Taal en certificering

De opleiding wordt in het Nederlands en Engels gegeven (desgewenst met vertaling). De Vinyasa Yoga Teacher Training is geregistreerd bij Yoga Alliance. Na het examen kun je je bij Yoga Alliance USA registreren. Zie voor meer informatie ook: www.yogaalliance.org

Kosten

€ 2900 exclusief 21% BTW. Early bird t/m 31 oktober € 2600 excl. 21%BTW.
Literatuur (zie boven). De kosten voor het intensieve weekend in het Ashram bedragen rond € 210 inkl. BTW in een 4-persoons kamer. Eenpersoons kamers zijn beschikbaar tegen bijbetaling. De reiskosten met de auto's worden zo veel mogelijk gedeeld.

Heb je vragen over de opleiding, e-mail of bel dan Doris via doris.lilienweiss@gmail.com of 06-52616597.

Stuur je aanmelding aan doris.lilienweiss@gmail.com.